CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.435

Informe capacitación cáncer de mama entorno comunitario sobre detección temprana de cáncer de mama en el marco del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales. a grupo ORION modalidad familiar del operador Funda coba- zona sur oriente de la comuna 15 – Barrio morichal.

1. Datos generales
   Fecha: 04- octubre del 2022
   Lugar: PRESENCIAL -Kiosco etapa 2 morichal
   Dirección: Calle 56 con 42b
   Horario: 08:30 am– 10 :30 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra – Tatiana Silva-Auxiliar de enfermería modalidad familiar Funda coba, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama, a grupo ORION modalidad familiar, en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre detección temprana cáncer de mama y psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada: Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos

diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Por último se socializa la resolución 1238 emitida por el ministerio de salud la cual busca prevenir y preservar la salud y disminuir los contagios de COVID o infecciones respiratorias por el alto número que hemos tenido durante el último mes por lo que aplica el uso obligatorio del tapabocas en los siguientes espacios: en espacios cerrados, instituciones de salud, trasportes masivos y estaciones del mío, terminal de transportes y aeropuerto, hogares de larga estancias para adultos mayores, personas con morbilidades con enfermedades de base como el VIH, cáncer entre otres, así mismo las personas que no se han vacunados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID 19, lavado de manos y medidas de bioseguridad, se refuerzan los síntomas de la viruela del mono

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que

conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

  - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

  - Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada.

  - Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

4. Compromisos:

   - Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
   - Elaboración y envió de informe.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.435

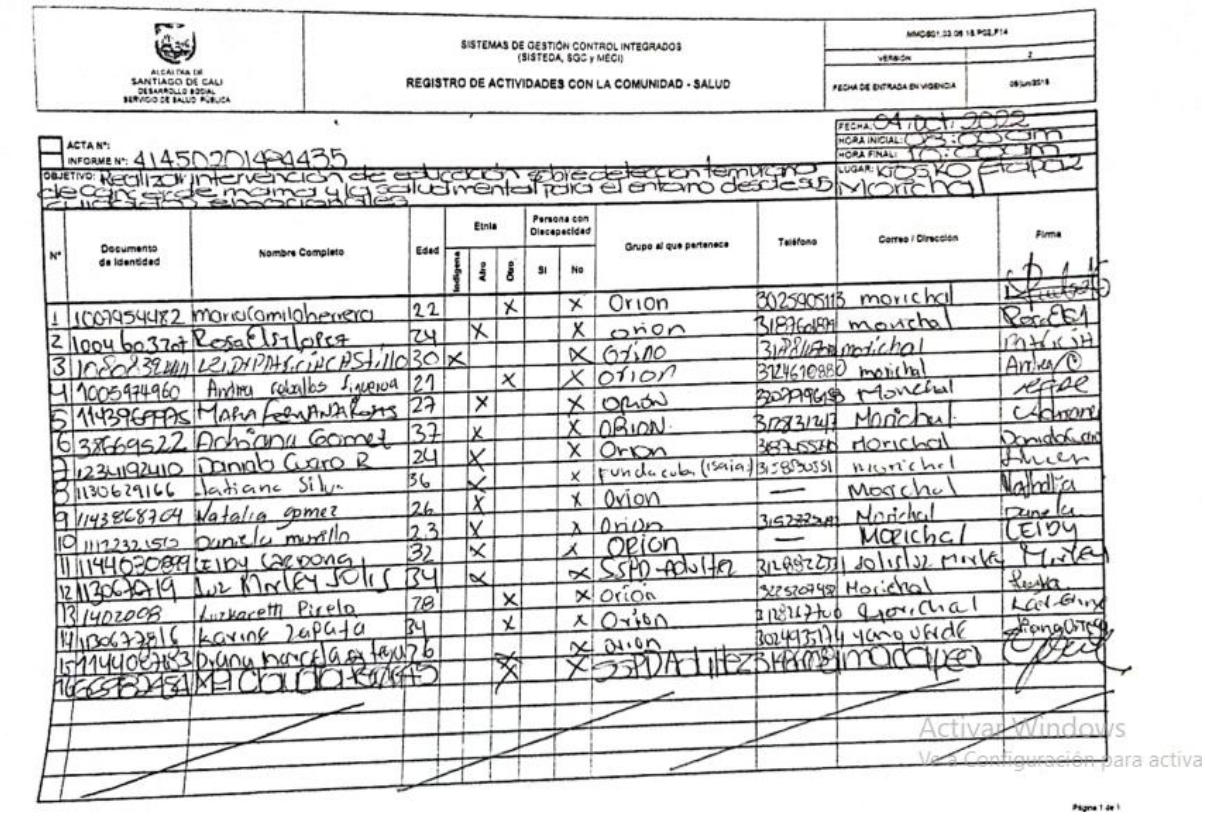
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR UN (1) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PUBLICA

SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

MACRO 1.33.06.18.PGE.F14 — VERSIÓN: 2 — FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA: 05/Jun/2018

ACTA N°:
INFORME N°: 4145020144435

FECHA: 04/Oct/2022
HORA INICIAL: 03:00pm
HORA FINAL: 10:00am

OBJETIVO: Realizar intervención de educación sobre detección temprana de cancer de mama y salud mental para el entorno desde los determinantes sociales

LUGAR: Kiosko Morichal

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: SI	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	1007954482	mariacamilaherrera	22			X		X	Orion	3025905113	morichal	
2	1004603781	Rosa Elvira Lopez	74		X			X	orion	3118760894	morichal	
3	1058239111	LEIDY PATRICIA CASTILLO	30	X				X	Orion	3118760894	morichal	
4	1005474960	Andrea rebollos figueroa	21			X		X	orion	3124610880	morichal	
5	1143966775	Maria Fernanda Rojas	27		X			X	orion	3007996598	Morichal	
6	38669522	Adriana Gomez	37		X			X	ORION	3207317417	Morichal	
7	1234192410	Danna Cuero R	24		X			X	Orion	3183955580	morichal	
8	1130629166	Tatiana Silva	36		X			X	Fundacuba (Isaias)	3158930551	morichal	
9	1143868704	Natalia gomez	26		X			X	Orion	—	Morichal	
10	1112321515	Daniela murillo	23		X			X	Orion	3152383241	Morichal	
11	1144020899	LEIDY CARDONA	32		X			X	ORION	—	Morichal	
12	1130629719	Luz Mirley Solis	34		X			X	SSPD-ADULTEZ	3148827271	solis luz mirley	
13	1402008	Luzbaretti Picela	78			X		X	Orion	3235204948	Morichal	
14	1130677816	karina zapata	34			X		X	Orion	3118127760	morichal	
15	1144068383	Diana marcela tapia	26			X		X	Orion	3024935194	yumo verde	
16	illegible	illegible				X		X	SSPD Adultez	illegible	illegible	

Página 1 de 1

Activar Windows
Ve a Configuración para activa

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.435





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.435





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.435



